



**CLARA PERTUIS, Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours.**

Professionnelle diplômée et artiste pluridisciplinaire, elle a créé sa méthode d'accompagnement thérapeutique sur trois piliers fondamentaux : ses acquis scientifiques universitaires, ses connaissances artistiques et sa clairvoyance. Formée à diverses techniques d'expression artistique (théâtre, danse, chant...), elle utilise ces connaissances au niveau personnel, pour transcender ses émotions. Ces compétences scientifiques, artistiques et intuitives sont mises aujourd'hui au service

du soin pour créer et proposer des activités adaptées au cheminement thérapeutique individualisé.

*"J'ai participé à deux stages d'art thérapie avec Clara. Là je me sens en sécurité, écoutée, entendue, accompagnée, guidée, dans la douceur - pour mettre au jour un des rôles que j'ai endossés pour survivre et qui me pose problème aujourd'hui, pour traverser les moments difficiles... pour révéler le chemin qui s'ouvre pour moi. Aujourd'hui, je le vois, je ne suis plus la même : je suis plus vivante, je relationne de plus en plus, je m'expande de plus en plus, et même, je m'aime !!"*

*Catherine P. 54 ans*

*"Un saut quantique dans une bulle tendre, une palette artistique dans laquelle nos cœurs plongent, dansent, subtil mélange de parfums et de peintures qui chantent, un rêve étrange et féerique où la nature embrasse nos merveilleux partages, chut... nos âmes goûtent, s'éveillent aux côtés d'une étoile..."*

*Sylvie B. 35 ans*

*"J'ai retrouvé avec elle la nécessité de s'aimer pour aimer la vie. Pour moi, Clara est une magicienne dotée d'un sixième sens qui lui permet de mettre le doigt sur les noeuds intérieurs avec une exactitude impressionnante."*

*Emma 22 ans*

## CONTACT

(Informations et réservations)

06 67 24 20 25

clara.art.therapie@gmail.com

clara-art-therapie-toulouse.fr

Facebook : Clara Pertuis Arts et Thérapies

Clara Pertuis  
Art Thérapeute

Diplômée de la faculté de médecine de Tours



Accompagnement individuel  
& Stage de groupe

### L'accompagnement en art thérapie proposé :

L'accompagnement proposé consiste en un cheminement thérapeutique créatif qui vise à explorer votre personnalité et à acquérir une vision claire des schémas psycho-émotionnels en place qui empêchent, selon votre vécu, l'épanouissement personnel, professionnel ou relationnel.

Problématiques d'expression, communication, relation, carences affectives, hypersensibilité, surdouance, burn out, dépression, déficit d'estime de soi... sont autant de difficultés vécues ou ressenties qui peuvent être travaillées par le biais d'activités artistiques répondant à des objectifs individualisés.

*"La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe,  
c'est d'apprendre à danser sous la pluie"*

*Sénèque*

## Stage d'art thérapie en groupe dans les Pyrénées

*Un week-end artistique et thérapeutique, en immersion dans un cadre naturel magnifique pour avancer sur vos problématiques personnelles. L'assurance d'un accompagnement personnalisé au sein d'un groupe bienveillant, via les activités artistiques que vous aurez choisies pour faire évoluer les thématiques qu'ensemble nous aurons ciblées.*

### CALENDRIER 2020 - 2021

**24-25 Octobre:** Écriture, mises en scène photographiques, et théâtre forum sur le thème : « Je comprends les messages qui cherchent à se faire entendre en étudiant les situations répétitives de ma vie au niveau affectif, personnel et professionnel (Gîte du Liron) »

**14-15 Novembre:** Chant et danse spontanés sur le thème : En passant par l'ombre, j'approche ma lumière. (Gîte de Pavé)

**12-13 Décembre:** Danse, Modelage et écriture « La parole donnée à mon enfant intérieur » (Gîte du Liron)

**30-31 Janvier:** Collage, peinture, argile « Vidanges émotionnelles et recentrage, ma voie sereine. De quoi parle cette émotion si présente en moi ? De la Colère envahissante à la tristesse qui déborde en passant par le repli, je m'écoute et me libère. » (Gîte de Pavé)

**20-21 Février:** Peinture et Constellations théâtrales sur mon Arbre, ou ma place dans ma famille et la compréhension de mon rôle et de ce que je porte à résoudre de mes ancêtres pour le bien de ma lignée (Gîte du Liron)

**20-21 Mars:** Peinture, écriture et rituel en forêt Mon père, ma mère et ma crise d'adolescence bien faite, ou l'influence de ma famille sur les rôles et missions que je tiens aujourd'hui. » (Gîte de Pavé)

**24-25 Avril:** Clown thérapie en collaboration avec Pascale Henne, formatrice clown. Thématiques personnelles (Gîte du Liron)

**22-23 Mai:** Danse et Land Art sur le thème : « La transe m'élance dans ma vérité exprimée où le langage de mon corps dévoile ma vraie nature » (Eco-village Ste Camelle)

**19-20 Juin:** Peinture et Danse « Les systèmes de pensées et gardiens protecteurs qui influencent mes relations actuelles. Une vidange émotionnelle, en toute sécurité. » (Gîte du Liron)

**Du 12 au 17 Juillet:** Multi techniques artistiques sur le thème : « Rituel de passage, changement de cap » (Gîte de Pavé).

**Du 16 au 20 Août:** Multi techniques artistiques pour une semaine de rencontres autour d'une création commune. Un spectacle qui nous représente, nous fait cheminer et prendre de nouveaux chemins. Lieu et contenu SURPRISE.

*Lors de l'inscription, une séance est organisée afin de cibler ensemble le thème et l'objectif que vous souhaitez faire évoluer. Aussi, pour les stages "Multi techniques" vous me faites part de vos envies artistiques, afin que je construise mon stage "sur mesure" en fonction des besoins. Ainsi, je vous accompagne de manière individualisée au sein d'un groupe bienveillant et porteur de sens.*

Magnifiques lieux de stage en pleine nature :

- Le Gîte du Liron à Cazeneuve Montaut (31) [leliron.fr](http://leliron.fr)
- Eco-village Ste Camelle à St Victor Rouzaud (09) [ecovillagestecamelle.fr](http://ecovillagestecamelle.fr)
- Gîte de Pavé Montbrun Bocage (09) [hameaudepave.fr](http://hameaudepave.fr)



### Tarifs stages:

*2 jours 160 euros, 3 jours 225 euros, 5 jours 450 euros (matériel fourni)  
(Tarif réduit possible)*

*Hébergement à 15 euros la nuitée en Yourte ou gîte en co-construction*

*Techniques artistiques proposées au sein des stages "Multi techniques":  
Collage, Écriture, Peinture, Théâtre, Clown, Chant, Danse, Photos...*



### Suivi individuel en Danse thérapie

Reconnexion au corps, Vidange émotionnelle par la danse libre et intuitive, Métaphores et symboliques du corps, Création d'une chorégraphie témoignant du cheminement thérapeutique.

1 Samedi par mois à Muret, dates disponibles sur le site internet

### Atelier expression corporel en art thérapie

« Dans ses Vérités » Dansez Vérité ! (1 fois par mois à Muret)

### Cheminement thérapeutique individuel :

Toulouse les Mardis et Vendredis au 20 rue de la coquille à Jolimont

Muret les Jeudis et samedis au Centre Sakura 29 rue Jean Jaures

Tarif : 50 euros la séance de 1h15, tarif réduit à 45 euros